



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 2 du 8 au 12 janvier	Semaine 3 du 15 au 19 janvier	Semaine 4 du 22 au 26 janvier	Semaine 5 du 29 janvier au 2 février
Lundi	8 Repas Epiphanie Salade de PDT haricots verts Bœuf braisé (SV/VG Boulette végétale) Carottes persillées Yaourt Galette des rois Pain à la farine du Triève	15 Céleri rémoulade Escalope de poulet sauce paprika (SV/VG Steak végétal sauce paprika) Poêlée brocolis-chou fleur Fromage Gâteau roulé confiture Pain à la farine du Triève	22 Tarte aux poireaux Jambon grillé sauce poivrade (SP/SV/VG Omelette sauce poivrade) Poêlée patate douce & PDT Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève	29 Macédoine Lasa gnes (SV/VG Lasagnes de lentilles corail) Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève
Mardi	9 Betteraves vinaigrette Moules sauce crème (VG Haricots blancs à la crème) Risotto Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	16 Carottes râpées Emincé de bœuf sauce aux oignons (SV/VG Purée de pois cassé) Blé Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève	23 Repas VG Salade de lentilles Poêlée de légumes d'hiver Gratin de macaronis Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	30 Salade de pois chiches haricots rouges Rôti de dinde aux échalotes (SV/VG Trio de riz à l'échalote) Haricots verts persillés Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	11 Salade verte Sauté de dinde aux 2 moutardes (SV/VG Haricots rouges sauce 2 moutardes) Gratin de crozets Petit suisse Compote Pain à la farine du Triève	18 Repas VG Salade de riz Gratin de potiron Haricots blancs paysanne Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	25 Salade verte maïs Bœuf bourguignon (SV/VG Boulette végétale) Courgettes à l'ail Fromage Gâteau au chocolat Pain à la farine du Triève	1 Salade coleslaw Saucisson à cuire (SP Aiguillette de poulet SV/VG Steak végétal) Purée de PDT Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Vendredi	12 Repas VG Salade de tortis Omelette aux herbes Ratatouille Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	19 Salade verte & croutons Filet de poisson sauce armoricaine (VG Lentilles sauce tomate) Polenta Fromage Mousse chocolat Pain à la farine du Triève	26 Chou-fleur vinaigrette Filet de poisson sauce pesto (VG Pois chiches sauce pesto) Mélange boulgour quinoa Faisselle Fruit Pain à la farine du Triève	2 Repas Chandeleur VG Œuf dur mayonnaise Crêpe au fromage Epinards béchamel Yaourt Crêpe au sucre Pain à la farine du Triève